

栄養情報提供店募集

栄養情報提供店とは？

栄養成分表示や栄養・健康に関する情報を提供し
住民の健康づくりのお手伝いに協力していただくお店です

申請方法

栄養表示をするメニューを決め申請書を
保健所へ提出し窓口で相談・調整を行う

登録されると

台帳に登録され、ホームページ等で公開される
(公表は希望する店舗のみとなります)

登録店には..

登録証・ステッカー・卓上のぼりを進呈



うちの人気のあのメニュー
栄養表示しようかな？



OK!



健診で少し体重を落とすように

言われたんだよね...

いつものメニューにカロリー表示が

あったらいいな~



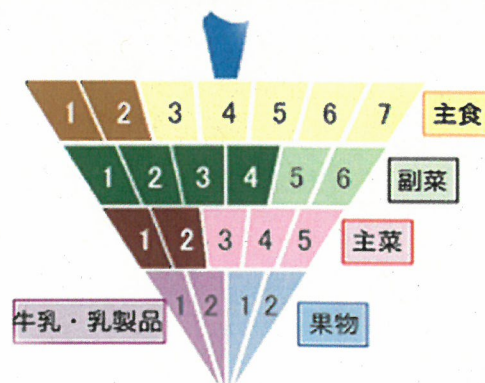


<表示例>

ビビンバ丼



エネルギー	671kcal
たんぱく質	25.5 g
脂質	25.6 g
炭水化物	80.7 g
食塩	3.7 g



◎おばあのワンポイントアドバイス◎

次の食事では脂質は控えめにして、果物や乳製品を組み合わせましょう。



「栄養情報提供店」は中部保健所ホームページでご覧いただけます。

沖縄県中部保健所 栄養情報提供店

検索

沖縄県中部保健所 健康推進班 (TEL 938-9701)